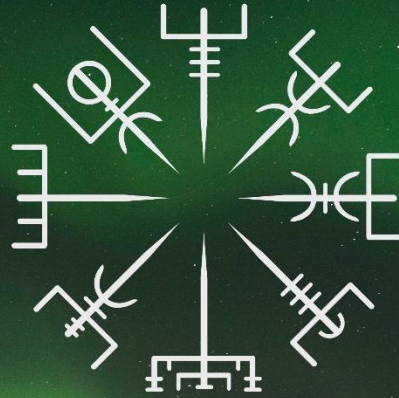




THE NORDIC LEADERSHIP EXPEDITION

Leiderschapsontwikkeling in zijn puurste vorm.

Mensen luisteren naar je omdat het moet.
Zouden ze je ook volgen als het niet hoefde?
Dat is de vraag die telt. Vijf dagen weg uit je
dagelijkse routine in de rust van Noord-
Zweden geven je het antwoord.

Een kleine groep die je de waarheid vertelt.
Een omgeving die je nergens laat schuilen.
Werk dat tot op het bot gaat. Zonder enige
afleiding. Je ziet wie je bent als de druk stijgt
en je leert leiden vanaf dat punt. Je komt thuis
met iets dat geen functietitel je geeft: mensen
die voor je door het vuur gaan.

*Mensen meenemen. Richting
geven. Resultaat neerzetten.*

Overview

The Nordic Leadership Expedition is een vijfdaags programma dat (aankomend) leiders vormt die met gezag sturen én van nature gevolgd worden — leiders voor wie mensen door het vuur gaan. Ze komen hun patronen onder ogen en leren verschijnen met helderheid en aanwezigheid. De eerste dagen zijn ongefilterd: deelnemers laten hun rol los, worden gespiegeld op hoe ze binnenkomen en voelen waar ze zichzelf verliezen of verharden. De groep wordt een omgeving waarin moed en stevigheid vanzelfsprekend zijn.

Daarna gaat het erom je rol echt te pakken en richting te kiezen. Deelnemers onderzoeken wat hun rol van hen vraagt, welke beweging zij willen creëren en welk gedrag daarbij hoort. Ze oefenen met begrenzen, richting geven, keuzes maken en zichtbaar worden. Hier komt de voortrekker naar voren: iemand die staat, helder is, verantwoordelijkheid neemt en anderen meeneemt zonder druk.

De laatste dagen draaien om inspirerend leiderschap en toekomst. Deelnemers vertalen hun inzichten naar een richting die klopt én gedragen wordt, formuleren een verhaal dat betekenis geeft en laten gedrag zien dat vertrouwen wekt. De expeditie eindigt met een innerlijk kompas, een concrete beweging en een leider die zowel zichzelf als anderen vooruitbrengt.



"Vormt leiders die met helderheid verschijnen, mensen meenemen en staan voor resultaat."

Wat je uit de expeditie meeneemt

Je leert je grens aangeven als de druk oploopt, verantwoordelijkheid nemen zonder alles naar je toe te trekken, en doen wat bij je rol past. Je herkent de patronen die je klein houden of doen verharden, en leert sturen op je houding, je communicatie en je aanwezigheid. Je ziet ook scherper wat echt jouw taak is en wat ruis. Daardoor gaan delegeren, prioriteren en richting geven je makkelijker af.

Op die basis bouw je verder. Je formuleert een verhaal dat richting geeft, brengt duidelijkheid in koers en verwachtingen, en laat gedrag zien dat vertrouwen wekt. Je bouwt een persoonlijk kompas dat je keuzes draagt, verbindt je drijfveren met je professionele doelen en zet concrete stappen voor de komende maanden op papier. En elke dag spreken deelnemers elkaar eerlijk aan: spiegelen, bijsturen en doorpakken.



Wat organisaties concreet terugkrijgen

Leiders die richting geven

Helderheid over koers, verwachtingen en prioriteiten. Minder ruis, snellere besluitvorming en meer voorspelbaarheid in teams.

Inspirerend leiderschap in de praktijk

Zichtbare, consistente en overtuigende leiders die vertrouwen creëren en mensen meenemen in verandering.

Betere samenwerking en effectievere teams

Meer openheid, minder misverstanden en een hogere kwaliteit van samenwerking door directe feedback en realistische simulaties.

Sterkere rolinvulling

Leiders die hun rol scherper invullen, minder energie verliezen aan bijzaken en meer impact maken op de juiste plekken.

Duurzame gedragsverandering

Inzichten die worden omgezet in concreet gedrag door intensieve werkvormen, accountability en een persoonlijk leiderschapsplan.

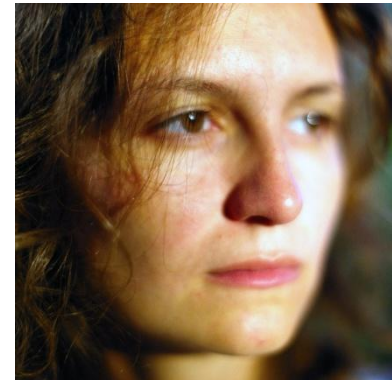
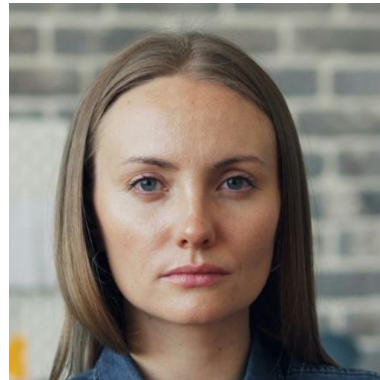
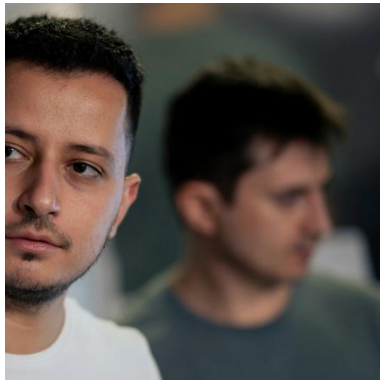
Meer eigenaarschap en verantwoordelijkheid

Leiders die verantwoordelijkheid nemen voor hun keuzes, communicatie en bijdrage aan het geheel — zonder afhankelijkheid of afschuiven.

Voor wie?

Deze expeditie is voor leiders en aankomende leiders die leren en ontwikkelen door te doen. Mensen die groeien wanneer het erop aankomt: als gedrag zichtbaar is, als de groep teruggeeft wat ze ziet en als de omgeving niets verhuult. Ze pakken hun ontwikkeling zelf op, in plaats van af te wachten. Ze leren in actie, midden in de realiteit van hun leiderschap.

Wellicht herken je jezelf hierin als MT-lid, afdelingshoofd, business unit manager, programma- of portfoliomanager, teamleider, projectleider, operationeel manager, senior professional met een coachende rol of high potential (als voorbereiding op leiderschap).



Het Programma



Aankomen & de spiegel

De kern van de dag

Dag 1 is het moment waarop je stopt met functioneren als professional en begint te verschijnen als mens. De kennismakingscirkel en het spiegelgesprek halen je uit je rol en zetten je midden in hoe jij binnenkomt en wat je uitstraalt.

De ervaring

In de ochtend laat je je rol los. Je deelt wat je normaal inslikt en voelt hoe de groep je ziet: jou, niet je functie. In de middag wordt het stiller en scherper: je hoort in één zin wat je aanwezigheid met anderen doet, puur en met respect gebracht. Eerlijk, en verrassend bevrijdend.

De impact op je leiderschap

Je ziet jezelf zoals anderen je zien, en dat verandert hoe je leidt, communiceert en verschijnt. Dit is het fundament van volwassen leiderschap.



Grenzen, plek & eigenaarschap

De kern van de dag

Dag 2 gaat over je plek innemen. Grenzenwerk en de prioriteitenarena maken zichtbaar waar jij verantwoordelijkheid draagt die niet van jou is, waar je te veel geeft, waar je te weinig pakt en waar je jezelf verliest onder druk.

De ervaring

In de ochtend voel je je grens in je lijf: waar je spanning vasthoudt, waar je toegeeft, waar je verhardt. In de middag leg je je werk letterlijk op de vloer en zie je in één oogopslag wat kerntaak is en wat ruis. Je maakt keuzes die je al te lang hebt uitgesteld.

De impact op je leiderschap

Je leert begrenzen, kiezen en staan voor wat van jou is. Je leiderschap wordt rustiger, helderder en effectiever, omdat je in lijn bent met jezelf. De tweede dag gaat over plek innemen. Grenzenwerk en de Prioriteitenarena maken zichtbaar waar jij verantwoordelijkheid draagt die niet van jou is, waar je te veel geeft, waar je te weinig pakt en waar je jezelf verliest onder druk.



Kracht, richting & belichaamd leiderschap

De kern van de dag

Dag 3 verbindt je kracht, je drijfveren en je richting. Competenties, Ikigai en het leiderschapspodium brengen samen wat je kunt, wat je wilt en wat je rol van je vraagt.

De ervaring

In de ochtend ontdek je waar je energie zit, waar je talent ligt en welke beweging jij wilt brengen. In de middag stap je in drie versies van jezelf: wie je nu bent, wie je wilt zijn en welke stap nodig is. De groep volgt je wanneer het klopt en haakt af wanneer je uit verbinding gaat. Confronterend én bevrijdend.

De impact op je leiderschap

Je ontdekt je natuurlijke leiderschapsenergie en leert die zichtbaar maken. Je voelt: dit is wie ik ben als leider, en dit is waar ik naartoe ga.



Confrontatie & inspirerend leiderschap

De kern van de dag

Dag 4 is de dag van volwassen confrontatie. De confrontatiecirkel en het blok inspirerend leiderschap brengen je naar de kern van je impact en je vermogen om gevolgd te worden.

De ervaring

In de ochtend hoor je wat anderen in jou zien: je kracht, je patronen, je ontwijkingen, je impact. Scherp, eerlijk en respectvol. In de middag breng je richting, koers en verwachtingen onder woorden. Je merkt wanneer mensen je volgen, en oefent invloed vanuit rust en helderheid.

De impact op je leiderschap

Je leert richting geven die klopt, die vertrouwen wekt en die anderen in beweging zet. Dit is inspirerend leiderschap in actie.



Koers, commitment & de Vegvísir

De kern van de dag

Dag 5 brengt alles samen. In het planatelier en de presentatie van de Vegvísir vertaal je inzichten naar richting, keuzes en gedrag. Dit is de dag waarop je leiderschap toekomst krijgt.

De ervaring

In de ochtend bouw je een persoonlijk kompas dat je de komende maanden draagt: je maakt keuzes, formuleert stappen en zet je richting op papier. In de middag presenteert je je Vegvísir: leiderschap dat zichtbaar wordt. De groep ziet je, volgt je, en geeft je iets mee waar je verder mee komt.

De impact op je leiderschap

Je vertrekt met een richting die klopt, een kompas dat je draagt en het leiderschap om die richting waar te maken.

HEEN	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	TERUG
Reisdag	07.00 – 08.30 uur Ontbijt					Reisdag
	08.30 uur transfer Hotel - Hemgård					
	Dagopening Programma introductie Vegvísir introductie Kennismakingscirkel	Dagopening Grenzenwerk	Dagopening Competentieprofiel Ikigai	Dagopening De confrontatiecirkel Verbinding herstellen	Dagopening Duo accountability (afronding) Planatelier	
	ca 12.00 – 13.00 Lunch					
	Het spiegelgesprek Stiltewandeling Duo accountability	Prioriteiten arena Duo accountability (stiltevariant)	Het leiderschapspodium Duo accountability (groepsvariant)	Inspirerend Leiderschap Duo accountability (energievariant)	De Brug naar de Praktijk Werken aan Mijn Vegvísir Presentaties Mijn Vegvísir (indien mogelijk bij het buitenvuur)	
	16.15 – 16.45 uur Snack bij het buitenvuur					
	16.45 – 19.00 uur Ontspanning, peer gesprekken en mogelijkheid voor individuele gesprekken (coaching)					
	18.00 voorbereiding diner	18.00 voorbereiding diner	18.00 voorbereiding diner	18.00 voorbereiding diner	18.00 uur Afscheidsdiner Afronding programma	
	19.00 uur Diner & dagreflectie/napraten	19.00 uur Diner & dagreflectie/napraten	19.00 uur Diner & dagreflectie/napraten	19.00 uur Diner & dagreflectie/napraten		
	ca 20.15 uur transfer Hemgård – Hotel					

Begeleiding

Lique

Lique zegt wat ze doet en doet wat ze zegt. Wie met haar werkt, merkt het direct: hier wordt niet omheen gedraaid. Ze heeft een scherp oog voor wat er speelt — in mensen én in processen. Ze hoort niet alleen wat je zegt, ze ziet wat je bedoelt.

Met haar achtergrond in coaching begeleidt ze leiders die met volle aandacht aan hun vraagstuk willen werken. Ze schakelt gemakkelijk met mensen op alle niveaus en houdt altijd oog voor de mens achter de functie. Energie, persoonlijke kracht en concreet resultaat zijn de thema's die in haar begeleiding steeds terugkeren — niet als abstract ideaal, maar als iets dat je voelt en dat je draagt.

Een bijzondere plek in haar werk neemt de ontwikkeling van vrouwen in. Vrouwen die hun kracht kennen, maar haar nog niet altijd ten volle inzetten. Binnen de expeditie helpt ze hen om te staan voor wat ze weten, willen en kunnen.



Remco

Iedereen die aan de expeditie begint, brengt iets mee. Een vraag, een onrust, een situatie die te lang hetzelfde is gebleven. Remco ziet meestal direct waar het echte vraagstuk zit — en dat is het vertrekpunt van alles wat volgt.

Als procesbegeleider werkt hij vanuit volledige aanwezigheid. Hij hoort wat je zegt én wat je bedoelt. Wat jij inbrengt in de groep, geeft hij je terug — als spiegel met scherpe randen, als een vraag die het gesprek kantelt, als een stilte die je laat landen precies daar waar je het liefst voorbijloopt.

Zijn aanpak is direct, warm en grondig. Geworteld in de Zijnsoriëntatie helpt hij je onderscheiden wat je doet van wie je bent — en vanuit die essentie te handelen in plaats van vanuit de patronen die je er omheen hebt gebouwd. Hij werkt zowel op dat diepe niveau als op het concrete en praktische. Want groei vraagt om allebei.

Remco begeleidt leiders, high potentials en professionals op kantelpunten — mensen die niet alleen willen presteren, maar volledig willen staan voor wie ze zijn. In hun werk, in hun leiderschap, in alles wat ze van zichzelf vragen.

Hij loopt naast je. Nuchter genoeg om je niet te sparen, betrokken genoeg om je nooit alleen te laten in wat dat oproept.

Co-Navigator

Bij sommige expedities hebben we een gast begeleider als co-navigator die andere invalshoeken of specifieke ervaring meebrengt. Die een extra dimensie aan de expeditie toevoegt. Details hierover staan dan bij de omschrijving van die expeditie in de agenda op de website.

Het groepsproces

In de groep gebeurt veel van het echte werk. Tijdens de verschillende onderdelen ontwikkelen deelnemers een manier van samenwerken die volwassen, scherp en respectvol is. Ze leren elkaar zien in gedrag, keuzes en impact, niet in functie of rol.

Dat gebeurt door elkaar dagelijks te spiegelen, patronen te benoemen en door te pakken wanneer iemand zichzelf spaart. In duo-accountability oefenen deelnemers verantwoordelijkheid nemen in relatie. In "De brug naar de praktijk" doet iedereen een concreet aanbod voor wat hij of zij de groep na de week te bieden heeft.

Omdat deelnemers elkaar hebben gezien in hun kracht, hun twijfel en hun doorbraken, ontstaat er een netwerk dat blijft werken wanneer het programma voorbij is. De groep blijft elkaar in de maanden daarna ondersteunen, bijvoorbeeld door samen te reflecteren op doelen en stappen. Zo reikt de expeditie verder dan vijf dagen: het groepsproces maakt de ontwikkeling duurzaam.



Ontwikkelen op de Hemgård

De expeditie speelt zich af op de Hemgård: een plek waar binnen- en buitenleven in elkaar overlopen en waar de groep gedurende de week het volledige domein tot haar beschikking heeft. Deelnemers gebruiken de lodge, de werkruimtes en alle faciliteiten alsof het hun eigen plek is. Daardoor wordt de omgeving een actief onderdeel van het programma: er wordt binnen gewerkt, buiten gewerkt, gewandeld, onderzocht en geoefend.

Het verblijf is geregeld in een nabijgelegen hotel, inclusief ontbijt. Dagelijks vervoer van en naar de Hemgård is verzorgd. Lunch en diner vinden plaats op de Hemgård zelf. Aan het eind van de middag is er, wanneer het weer het toelaat, een moment bij het buitenvuur of binnen bij het houtvuur om het werk af te sluiten.

Tussen dat moment en het diner is er ruimte voor individuele gesprekken met de begeleiders. Wie wil, helpt mee met de voorbereiding van het diner of komt erbij zitten. Het versterkt het gevoel van samen dragen en bijdragen.

Gedurende de dag worden onderdelen van het programma bewust naar buiten verplaatst. De fysieke omgeving helpt deelnemers om uit hun hoofd te komen, in contact te blijven met zichzelf en met de groep, en om leiderschap te ervaren in plaats van erover te praten. Omdat de Hemgård tijdens de expeditie volledig tot beschikking staat, ontstaat er vanzelf een ritme van werken, reflecteren en leven in één gedeelde ruimte. Dat maakt het programma intensief, samenhangend en gedragen.



Gegevens

Groepsgrootte: ca. 8 deelnemers

Duur: 7 dagen (inclusief 2 reisdagen)

Locatie: Hemgård

Vertrek: Schiphol

Investering: Reguliere editie*¹ €4995,- • excl. BTW, alles inbegrepen

Inbegrepen zijn:

- Volledig programma
- Reiskosten Schiphol - Hemgård retour
- Verblijf (verschilt per editie: zie website)
- Ontbijt, lunch, diner en middagsnack
- Gebruik van alle faciliteiten op de Hemgård
- Onbeperkt koffie, thee & fris
- Begeleiding gedurende de gehele week
- Persoonlijk leiderschapsplan

De data van alle geplande expedities staan op de website.

*¹ Soms hebben we een editie met een derde procesbegeleider die naast de standaardbegeleiding een extra vakgebied of onderwerp inbrengt. Een editie met een gastbegeleider kent een andere prijs, afhankelijk van de gastbegeleider.



Klaar voor het gesprek?

Als deze brochure iets in je losgemaakt heeft, is dat geen toeval. Leiders die hier komen, herkennen iets — en zijn bereid daar iets mee te doen.

Plan een kennismakingsgesprek van 30 minuten. We kijken samen of dit programma past bij waar jij nu staat en wat je wilt bewegen. Geen verkooppraatje, wel een eerlijk gesprek.

Mail naar info@hemgard.nl of plan direct via <https://hemgard.nl>

Hemgård Vegvīsir



Randstad 22 46
1316 BZ Almere



Näsåker 103
88199 Näsåker



+31 6 143 82 593



+46 7 370 232 19



info@hemgard.nl



<https://hemgard.nl>